

Årsbästa 2022 utomhus seniorer

Herrar

100 m	11,44	Sjölund	Eric	-00	IFK	10.08.2022	Mariehamn, Baltic
200 m	23,34	Sjölund	Eric	-00	IFK	08.08.2022	Mariehamn, Baltic
400 m	54,89	Holmberg	Mats	-73	IFK	27.07.2022	Mariehamn, Baltic
800 m	2:09,17	Sjöblom	Hannes	-06	JIK	03.08.2022	Mariehamn, Baltic
1500 m	4:05,62	Saku	Sami	-95	JIK	22.06.2022	Åbo
3000 m	8:55,01	Saku	Sami	-95	JIK	31.05.2022	Åbo
5000 m	14:53,88	Saku	Sami	-95	JIK	02.07.2022	Heusden-Zolder, Belgien
10000 m	32:35,84	Saku	Sami	-95	JIK	05.08.2022	Joensuu
400 m häck	59,93	Holmberg	Mats	-73	IFK	05.07.2022	Tammerfors
Halvmaraton	1:11,01	Saku	Sami	-95	JIK	17.04.2022	Raumo
Maraton	3:14,57	Flöjt	Dick	-82	JIK	29.10.2022	Mariehamn
Höjd	1,54	Karlsson	Wilhelm	-08	JIK	08.08.2022	Mariehamn, Baltic
Stav	1,80	Söreskog Pero	Alfred	-08	IFK	19.08.2022	Mariehamn, Baltic
Längd	472	Perjus	Jonah	-07	LUIA	19.08.2022	Mariehamn, Baltic
Tresteg	9,33	Karlsson	Wilhelm	-08	JIK	20.07.2022	Mariehamn, Baltic
Kula 7,26 kg	11,23	Lehto	Ove	-72	FUIA	08.08.2022	Mariehamn, Baltic
Diskus 2,0 kg	39,20	Tommiska	Tom	-72	IFK	28.06.2022	Pedersöre
Slägga 7,26 kg	27,99	Lehto	Ove	-72	FUIA	10.08.2022	Mariehamn, Baltic
4 x 100 m	47,30	Övernäs skola 3	-	-06	IFK	21.05.2022	Helsingfors
		Julius Holmberg , Hugo Wikstrand , Teodor Bergvall , Viggo Clemes					
4 x 800 m	10:14,47	Kyrkby högstadieskola L	-	-06	IF Åland	16.05.2022	Mariehamn, Baltic

Damer

100 m	11,81	Wiss	Sara	-87	IFK	05.08.2022	Norrköping, Sve
200 m	25,10	Wiss	Sara	-87	IFK	20.08.2022	Mariehamn, Baltic
400 m	61,31	Nylund	Anni	-02	JIK	10.08.2022	Mariehamn, Baltic
800 m	2:35,10	Nordberg	Othilia	-07	JIK	15.07.2022	Nurmijärvi
1500 m	5:33,73	Lindblom	Nora	-08	IFFK	10.08.2022	Mariehamn, Baltic
5000 m	20:22,04	Danielsson	Karina	-68	JIK	13.08.2022	Pedersöre
10000 m	43:57,72	Danielsson	Karina	-68	JIK	14.08.2022	Pedersöre
Halvmaraton	1:16,32	Bäcklund	Johanna	-85	JIK	03.04.2022	Berlin, Ty
Maraton	2:39,49	Bäcklund	Johanna	-85	JIK	27.11.2022	San Sebastián, Spa
Höjd	1,48	Lindqvist	Emelie	-07	LIF	06.06.2022	Bålsta, Sve
Längd	511	Gustafsson	Amanda	-00	IFF	20.08.2022	Mariehamn, Baltic
Tresteg	9,20	Lindman	Ida	-08	EIK	19.08.2022	Mariehamn, Baltic
Kula 4,0 kg	9,35	Österlund	Henrika	-87	JIK	02.07.2022	Tammerfors
Diskus 1,0 kg	28,64	Österlund	Henrika	-87	JIK	05.07.2022	Tammerfors
Spjut 600 g	21,82	Gustafsson	Linn	-97	IFF	03.08.2022	Mariehamn, Baltic
4 x 100 m	56,53	Kyrkby högstadium 1	-	-06	IF Åland	21.05.2022	Helsingfors
		Ida Lindman , Nelly Westerlund , Lina Andersson , Linnea Stenroos					
4 x 800 m	13:31,45	Strandnäs högstadieskol	-	-06	IFK	16.05.2022	Mariehamn, Baltic

