

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

60 m

7,60		Wiss	Sara	-87	IFK	Växjö, Sve	2022	35 år	<i>Inomhus</i>
7,63		Wiss	Hanna	-91	IFK	Örebro, Sve	2017	26 år	<i>Inomhus</i>
7,81		Gustafsson	Linn	-97	IFF	Helsingfors	2014	17 år	<i>Inomhus</i>
7,88		Nordqvist	Erica	-88	IFFK	Falun, Sve	2011	23 år	<i>Inomhus</i>
7,90		Westerberg	Anna	-80	IFK		1994	14 år	<i>Inomhus</i>
7,7	<i>m</i>	Lindqvist	Linda	-79	LIF		1991	12 år	<i>Inomhus</i>
7,95		Lindqvist	Diana	-69	LIF		1994	25 år	<i>Inomhus</i>
8,10		Södergårdh	Sofia	-99	LIF	Åbo	2018	19 år	<i>Inomhus</i>
8,10		Holmberg	Annette	-69	IFF		1987	18 år	<i>Inomhus</i>
8,10		Renlund	Adina	-01	JIK	Huddinge, Sve	2019	18 år	<i>Inomhus</i>
8,11		Löfroth	Maria	-77	SIF	Tammerfors	1999	22 år	<i>Inomhus</i>
8,11		Nylund	Anni	-02	JIK	Örebro, Sve	2018	16 år	<i>Inomhus</i>
8,16		Koskinen	Ebba	-00	IFK	Huddinge, Sve	2017	17 år	<i>Inomhus</i>
8,23		Sjölund	Sofia	-76	IFK		1994	18 år	<i>Inomhus</i>
8,23		Karlsson	Anette	-72	JIK		1988	16 år	
8,24		Gustafsson	Amanda	-00	IFF	Huddinge, Sve	2016	16 år	<i>Inomhus</i>
8,24		Palin	Jennifer	-07	IFFK	Janakkala	2020	13 år	
8,26		Boedeker	Ida	-94	IFFK	Stockholm, Sve	2009	15 år	<i>Inomhus</i>
8,28		Holmberg	Celina	-04	IFK	Gävle, Sve	2017	13 år	
8,29		Andersson	Tove	-85	IFK	Eckerö	2002	17 år	<i>Inomhus</i>
8,29		Jansson	Nathalie	-92	JIK	Jyväskylä	2008	16 år	<i>Inomhus</i>
8,35		Sjölund	Ida-Maria	-03	IFK	Stockholm, Sve	2016	13 år	
8,37		Liewendahl	Engla	-04	IFFK	Örebro, Sve	2018	14 år	<i>Inomhus</i>
8,41		Holmberg	Eva	-77	IFF		1991	14 år	<i>Inomhus</i>
8,42		Källgren	Julia	-90	SIF	Stockholm, Sve	2005	15 år	<i>Inomhus</i>
8,44		Eriksson	Johanna	-91	JIK	Stockholm, Sve	2007	16 år	<i>Inomhus</i>
8,2	<i>m</i>	Rauttu	Anne	-66	IFK	Mariehamn	1980	14 år	
8,45		Österlund	Marie	-69	IFK		1982	13 år	
8,47		Styrström	Natalia	-90	IFK	Stockholm, Sve	2006	16 år	<i>Inomhus</i>
8,54		Gustafsson	Elisa	-94	IFF	Huddinge, Sve	2011	17 år	<i>Inomhus</i>
8,3	<i>m</i>	Granberg	Linda	-84	IFFK	Eckerö	2001	17 år	<i>Inomhus</i>
8,3	<i>m</i>	Söderström	Lillian	-65	LIF		1981	16 år	
8,3	<i>m</i>	Blomqvist	Erica	-90	HIK	Eckerö	2005	15 år	<i>Inomhus</i>
8,3	<i>m</i>	Westergård	Anette	-71	HIK		1984	13 år	
8,3	<i>m</i>	Hansson	Pia	-70	HIK		1984	14 år	
8,55		Rask	Marie	-01	IFK	Mariehamn	2016	15 år	
8,59		Eklund	Petra	-87	IFFK	Mariehamn	2000	13 år	

100 m

11,78		Wiss	Hanna	-91	IFK	Borgå	2017	26 år	
11,91		Wiss	Sara	-87	IFK	Uppsala, Sve	2022	35 år	
11,99		Nordqvist	Erica	-88	IFFK	Kristinestad	2011	23 år	
12,24		Gustafsson	Linn	-97	IFF	Uppsala, Sve	2014	17 år	
12,40		Westerberg	Anna	-80	IFK	Stockholm	1994	14 år	
12,58		Lindqvist	Diana	-69	LIF	Jakobstad	1986	17 år	
12,4	<i>m</i>	Sjölund	Sofia	-76	IFK		1992	16 år	
12,71		Södergårdh	Sofia	-99	LIF	Jakobstad	2018	19 år	

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

12,77		Renlund	Adina	-01	JIK	Mariehamn	2019	18 år	
12,77		Holmberg	Annette	-69	IFF	Joutsa	1987	18 år	
12,82		Holmberg	Eva	-77	IFF		1993	16 år	
12,6	m	Hägglom	Agneta	-53	IFK	Uppsala	1968	15 år	
12,85		Andersson	Tove	-85	IFK	Lemland	2004	19 år	
12,85		Nylund	Anni	-02	JIK	Borgå	2017	15 år	
12,89		Löfroth	Maria	-77	SIF		1993	16 år	
12,99		Koskinen	Ebba	-00	IFK	Mariehamn	2016	16 år	
13,11		Eriksson	Johanna	-91	JIK	Lemland	2006	15 år	
13,11		Gustafsson	Benita	-64	IFF		1993	29 år	
13,12		Holmberg	Celina	-04	IFK	Hammarland	2018	14 år	
13,12		Kidron	Sonja	-87	IFK	Lemland	2004	17 år	
12,9	m	Mattsson	Rita	-31	IFK	Karis	1966	35 år	
12,9	m	Schultz	Monica	-	IFK	Kouvola	1969	- år	
13,17		Sjölund	Ida-Maria	-03	IFK	Jakobstad	2018	15 år	
13,21		Jansson	Nathalie	-92	JIK	Sollentuna, Sve	2008	16 år	
13,0	m	Andersson	Kerstin	-43	EIK	Mariehamn	1961	18 år	
13,0	m	Jansson	Kristina	-	IFK		1972	- år	
13,0	m	Söderlund	Gun	-	IFF		1973	- år	
13,0	m	Granskog	Kristina	-	IFK	Karis	1968	- år	
13,0	m	Jansson	Rigmor	-	IFK		1972	- år	
13,29		Källgren	Julia	-90	SIF	Mariehamn	2009	19 år	
13,33		Gustafsson	Elisa	-94	IFF	Rügen, Ty	2010	16 år	
13,34		Pero	Josefin	-79	LUIA		1995	16 år	
13,1	m	Söderlund	Ann	-	IFF		1973	- år	
13,1	m	Mörn	Bodil	-	IFFK		1973	- år	
13,1	m	Björkman	Maria	-71	IFFK	Finström	1984	13 år	
13,35		Karlsson	Anette	-72	JIK		1988	16 år	
13,38		Welander	Gunilla	-63	LIF	Mariehamn	1982	19 år	
13,39		Eriksson	Jenny	-86	LIF	Mariehamn	2001	15 år	
13,44		Nordvall	Majvor	-61	JIK	Mariehamn	1983	22 år	
13,2	m	Lindvall	Monica	-60	IFK	Jakobstad	1976	16 år	
13,2	m	Pettersson	Eivor	-	IFK	Mariehamn	1965	- år	
13,2	m	Lampén	Inger	-62	IFK	Helsingfors	1974	12 år	
13,2	m	Palin	Jennifer	-07	IFFK	Mariehamn	2021	14 år	
13,2	m	Gustavsson	Marit	-52	IFK	Mariehamn	1967	15 år	
13,2	m	Rauttu	Anne	-66	LIF		1979	13 år	
13,2	m	Mattsson	Helena	-	IFK	Mariehamn	1966	- år	
13,45		Liewendahl	Engla	-04	IFFK	Mariehamn	2017	13 år	
13,46		Andersson	Elsa	-02	IFK	Hammarland	2016	14 år	
13,47		Boedeker	Ida	-94	IFFK	Kerava	2008	14 år	
13,48		Andersson	Linda	-79	IFK		1997	18 år	
13,51		Holmberg	Ing-Marie	-69	JIK		1983	14 år	
13,52		Styrström	Natalia	-90	IFK	Danderyd, Sve	2004	14 år	
13,53		Pussinen	Malin	-92	IFK	Lemland	2006	14 år	
13,3	m	Lindh	Viveca	-66	IFF	Mariehamn	1979	13 år	
13,3	m	Granberg	Linda	-84	IFFK	Eckerö	2001	17 år	Inomhus
13,3	m	Hansson	Pia	-70	HIK		1984	14 år	
13,3	m	Roiha	Minna	-77	JIK		1995	18 år	
13,3	m	Glad	Rebekka	-80	JIK	Mariehamn	1996	16 år	

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

13,57		Gustafsson	Amanda	-00	IFF	Mariehamn	2015	15 år
13,58		Fagerström	Katarina	-80	IFK	Mariehamn	1997	17 år
13,63		Söderlund	Maria	-99	LUIA	Lemland	2016	17 år
13,4	<i>m</i>	Skrifvars	Margareta	-56	IFK	Karis	1971	15 år
13,4	<i>m</i>	Lindström	Harriet	-59	JIK	Mariehamn	1975	16 år
13,65		Lundqvist	Maja	-78	IFK		1993	15 år
13,67		Erämetsä	Jarna	-77	IFFK		1990	13 år
13,67		Jansson	Ann-Katrin	-75	HIK		1991	16 år
13,67		Karrento	Katja	-79	IFK		1993	14 år
13,67		Söderström	Lillian	-65	LIF		1983	18 år
13,67		Ekström	Jenna	-88	IFK	Mariehamn	2006	18 år
13,67		Lindström	Sofia	-99	IFFK	Mariehamn	2014	15 år
13,70		Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF		1982	31 år
13,72		Johansson	Andrea	-92	IFK	Mariehamn	2007	15 år
13,74		Rask	Marie	-01	IFK	Stockholm, Sve	2016	15 år
13,74		Lindman	Maria	-76	IFK	Mariehamn	1992	16 år
13,5	<i>m</i>	Mörn	Beatrice	-42	IFFK	Mariehamn	1964	22 år
13,5	<i>m</i>	Lindfors	Sylvia	-	IFK	Mariehamn	1946	- år
13,5	<i>m</i>	Grahn	Birgitta	-	IFK	Mariehamn	1968	- år
13,5	<i>m</i>	Öhberg	Marlene	-55	IFK		1970	15 år
13,5	<i>m</i>	Lindström	Christina	-	IFFK	Pargas	1959	- år

200 m

24,15		Wiss	Hanna	-91	IFK	Borgå	2017	26 år
25,08		Lindqvist	Diana	-69	LIF	Mariehamn	1991	22 år
25,13		Nordqvist	Erica	-88	IFFK	Nykarleby	2010	22 år
25,41		Gustafsson	Linn	-97	IFF	Karis	2014	17 år
25,93		Sjölund	Sofia	-76	IFK		1991	15 år
26,21		Holmberg	Eva	-77	IFF		1993	16 år
26,28		Nylund	Anni	-02	JIK	Jakobstad	2018	16 år
26,39		Wiss	Sara	-87	IFK	Mariehamn	2003	16 år
26,48		Andersson	Tove	-85	IFK	Mariehamn	2003	18 år
26,49		Holmberg	Annette	-69	IFF	Nykarleby	1987	18 år
26,50		Gustafsson	Benita	-64	IFF		1993	29 år
26,50		Koskinen	Ebba	-00	IFK	Esbo	2016	16 år
26,55		Renlund	Adina	-01	IFK	Jakobstad	2018	17 år
26,59		Kidron	Sonja	-87	IFK	Alberga	2003	16 år
26,5	<i>m</i>	Häggbloom	Agneta	-53	IFK	Mariehamn	1969	16 år
26,75		Löfroth	Maria	-77	SIF	Mariehamn	1997	20 år
26,84		Holmberg	Ing-Marie	-69	JIK	Mariehamn	1988	19 år
26,85		Sjölund	Ida-Maria	-03	IFK	Sollentuna, Sve	2019	16 år
26,9	<i>m</i>	Schultz	Monica	-	IFK	Åbo	1968	- år
27,15		Nordvall	Majvor	-61	JIK	Stockholm	1978	17 år
27,15		Gustafsson	Elisa	-94	IFF	Huddinge, Sve	2012	18 år
27,21		Källgren	Julia	-90	SIF	Danderyd, Sve	2007	17 år
27,35		Lindqvist	Linda	-79	LIF	Wisconsin, US	2002	23 år
27,39		Eriksson	Jenny	-86	LIF	Uppsala, SVE	2001	15 år
27,43		Rauttu	Anne	-66	LIF	Mariehamn	1982	16 år
27,3	<i>m</i>	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	Dalsvik	1980	17 år

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

27,60		Palin	Jennifer	-07	IFFK	Janakkala	2020	13 år	
27,63		Pero	Josefin	-79	LUIA		1995	16 år	
27,4	m	Andersson	Kerstin	-43	EIK	Mariehamn	1961	18 år	
27,76		Jansson	Ann-Katrin	-75	HIK		1991	16 år	
27,6	m	Lampén	Inger	-62	IFK	Mariehamn	1975	13 år	
27,86		Eriksson	Johanna	-91	JIK	Stockholm, Sve	2007	16 år	Inomhus
27,89		Andersson	Linda	-79	IFK		1995	16 år	
27,7	m	Skrifvars	Margareta	-56	IFK	Mariehamn	1971	15 år	
28,00		Welander	Gunilla	-63	LIF	Mariehamn	1982	19 år	
28,03		Jansson	Nathalie	-92	JIK	Stockholm, Sve	2008	16 år	Inomhus
27,8	m	Mattsson	Rita	-31	IFF	Mariehamn	1956	25 år	
28,10		Erämetsä	Jarna	-77	IFFK		1990	13 år	
28,11		Lundqvist	Maja	-78	IFK		1995	17 år	
28,16		Holmberg	Celina	-04	IFK	Stockholm, Sve	2017	13 år	
28,22		Roiha	Minna	-77	JIK	Vörå	1994	17 år	
28,22		Nordman	Ann-Catrin	-70	IFK		1987	17 år	
28,22		Rask	Marie	-01	IFK	Stockholm, Sve	2016	15 år	
28,0	m	Fagerström	Katarina	-80	IFK	Mariehamn	1997	17 år	
28,0	m	Mörn	Beatrice	-42	IFFK	Mariehamn	1964	22 år	
28,34		Karlsson	Anette	-72	JIK		1988	16 år	
28,1	m	Gustavsson	Marit	-52	IFK	Mariehamn	1968	16 år	
28,1	m	Lindström	Harriet	-59	JIK	Mariehamn	1973	14 år	
28,39		Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF		1981	30 år	
28,2	m	Lund	Malin	-67	LIF		1983	16 år	
28,51		Södergårdh	Sofia	-99	LIF	Mariehamn	2013	14 år	
28,3	m	Andersson	Monita	-	IFK	Dickursby	1969	- år	
28,57		Helin	Hannah	-99	JIK	Mariehamn	2015	16 år	
28,4	m	Mattsson	Barbro	-57	IFK	Mariehamn	1974	17 år	
28,69		Söderlund	Maria	-99	LUIA	Mariehamn	2015	16 år	
28,5	m	Grahn	Birgitta	-	IFK	Mariehamn	1968	- år	
28,76		Carlsson	Britt	-60	IFK	Stockholm	1978	18 år	
28,77		Styrström	Natalia	-90	IFK	Mariehamn	2007	17 år	
28,80		Roiha	Malin	-79	JIK		1995	16 år	
28,6	m	Granskog	Kristina	-	IFK	Mariehamn	1967	- år	
28,6	m	Lindvall	Monica	-60	IFK	Mariehamn	1976	16 år	
28,6	m	Jansson	Kristina	-	IFK		1973	- år	
28,6	m	Öhberg	Marlene	-55	IFK	Karleby	1971	16 år	
28,87		Blomqvist	Erica	-90	HIK	Mariehamn	2005	15 år	
28,93		Liewendahl	Engla	-04	IFFK	Örebro, Sve	2018	14 år	Inomhus
28,7	m	Österlund	Marie	-69	IFK		1982	13 år	
28,95		Tommiska	Maria	-70	IFK		1984	14 år	
28,97		Andersson	Elsa	-02	IFK	Sollentuna, Sve	2015	13 år	
28,8	m	Johansson	Margareta	-	IFFK		1974	- år	
28,8	m	Blomqvist	Anne-Maj	-	JIK		1978	- år	
29,05		Pellas	Paulina	-96	IFK	Huddinge, Sve	2013	17 år	
29,15		Åkerblom	Maria	-75	IFK		1992	17 år	
29,23		Sjuls	Emma	-98	IFFK	Mariehamn	2014	16 år	
29,24		Söderström	Lillian	-65	LIF		1982	17 år	
29,30		Granberg	Linda	-84	IFFK		1998	14 år	
29,1	m	Heiskanen	Anne	-	IFK		1973	- år	

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

29,1	m	Söderlund	Gun	-	IFF		1973	-	år
29,1	m	Land	Annelie	-	IFK		1974	-	år
29,1	m	Jansson	Bettina	-61	dIK		1974	13	år
29,35		Pesonen	Moa	-02	EIK	Vörå	2021	19	år
29,37		Pussinen	Malin	-92	IFK	Mariehamn	2006	14	år
29,41		von Wetter-Ro	Eleonora	-02	JIK	Mariehamn	2017	15	år
29,45		Berndtsson	Ann-Louise	-68	IFK		1985	17	år <i>Inomhus</i>
29,48		Eriksson	Lena	-68	LIF		1985	17	år
29,3	m	Fogelberg	Therese	-68	IFF		1982	14	år
29,55		Glad	Ester	-89	JIK	Mariehamn	2004	15	år
29,60		Aldeborg	Julina	-04	IFK	Mariehamn	2017	13	år
29,4	m	Darby	Åsa	-65	LIF		1978	13	år
29,4	m	Tikander	Susanne	-67	IFK		1980	13	år
29,65		Westergård	Anette	-71	HIK		1984	13	år
29,66		Holländer	Henrika	-90	IFK	Stockholm, Sve	2004	14	år <i>Inomhus</i>
29,68		Ekblom	Madeleine	-91	IFK	Stockholm, Sve	2006	15	år <i>Inomhus</i>
29,70		Braun	Nathalie	-04	IFK	Närpes	2021	17	år
29,72		Clemes	Jenny	-90	HIK	Mariehamn	2005	15	år
29,81		Flink	Josefin	-75	HIK		1989	14	år
29,83		Remmer	Michelle	-99	IFK	Mariehamn	2015	16	år
29,84		Lindström	Sofia	-99	IFFK	Mariehamn	2012	13	år
29,84		Johansson	Andrea	-92	IFK	Mariehamn	2006	14	år
29,85		Yttring	Celine	-99	IFF	Huddinge, Sve	2014	15	år
29,90		Rydell	Anette	-95	IFK	Mariehamn	2009	14	år
30,00		Kahnberg	Alva	-02	IFK	Mariehamn	2015	13	år
29,8	m	Grunér	Jonna	-73	IFK		1986	13	år

400 m

57,11		Wiss	Hanna	-91	IFK	Göteborg, Sve	2007	16	år
57,55		Nylund	Anni	-02	JIK	Visby, Sve	2017	15	år
58,22		Nordvall	Gunvor	-63	JIK	Mariehamn	1981	18	år
58,54		Sjölund	Sofia	-76	IFK		1992	16	år
58,75		Andersson	Tove	-85	IFK	Guernsey	2003	18	år
58,85		Holmberg	Eva	-77	IFF		1993	16	år
59,19		Gustafsson	Benita	-64	IFF		1991	27	år
59,60		Nordvall	Majvor	-61	JIK	Borgå	1978	17	år
60,02		Lindqvist	Diana	-69	LIF		1989	20	år
60,18		Söderlund	Maria	-99	LUIA	Mariehamn	2016	17	år
60,99		Löfroth	Maria	-77	SIF	Mariehamn	1999	22	år
61,26		Gustafsson	Linn	-97	IFF	Mariehamn	2014	17	år
61,50		Nordman	Ann-Catrin	-70	IFK		1986	16	år
61,73		Helin	Hannah	-99	JIK	St Helier, Jerse	2015	16	år
62,1	m	Lampén	Inger	-62	IFK	Mariehamn	1975	13	år
62,53		Rauttu	Anne	-66	LIF	Mariehamn	1982	16	år
62,4	m	Holmberg	Annette	-69	IFF	Mariehamn	1985	16	år
62,70		Gustafsson	Elisa	-94	IFF	Sollentuna, Sve	2011	17	år
62,78		Källgren	Julia	-90	SIF	Kyrkslätt	2007	17	år
62,92		Eriksson	Johanna	-91	JIK	Huddinge, Sve	2007	16	år
63,3	m	Lindström	Harriet	-59	JIK	Lomonosov	1973	14	år

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

64,05		Fagerström	Katarina	-80	IFK	Jersey	1997	17 år
64,08		Remmer	Michelle	-99	IFK	Esbo	2016	17 år
65,02		Welander	Gunilla	-63	LIF		1982	19 år
65,08		Pero	Josefin	-79	LUIA	Vörå	1996	17 år
65,42		Nordqvist	Erica	-88	IFFK	Nickby	2008	20 år
65,3	<i>m</i>	Mörn	Beatrice	-42	IFFK	Mariehamn	1974	32 år
65,61		Kimell	Julia	-87	JIK	Mariehamn	2004	17 år
65,4	<i>m</i>	Carlsson	Britt	-60	IFK	Mariehamn	1978	18 år
66,06		Berndtsson	Ann-Louise	-68	IFK	Mariehamn	1984	16 år
65,9	<i>m</i>	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	Mariehamn	1981	30 år
65,9	<i>m</i>	Eriksson	Caroline	-63	LIF	Mariehamn	1981	18 år
66,24		Jansson	Ann-Katrin	-75	HIK	Mariehamn	1989	14 år
66,47		von Wetter-Ro	Eleonora	-02	JIK	Huddinge, Sve	2018	16 år
66,48		Lundqvist	Maja	-78	IFK		1994	16 år
66,53		Ekblom	Madeleine	-91	IFK	Mariehamn	2008	17 år
66,59		Eriksson	Jenny	-86	LIF	Guernsey	2003	17 år
66,71		Fagerlund	Lenita	-91	IFK	Mariehamn	2006	15 år
66,72		Tommiska	Maria	-70	IFK	Mariehamn	1984	14 år
67,04		Sjuls	Emma	-98	IFFK	Borgå	2017	19 år
67,29		Roiha	Malin	-79	JIK	Vörå	1996	17 år
67,30		Söderström	Lillian	-65	LIF		1983	18 år
67,31		Törnvall	Erica	-84	IFK	Mariehamn	2004	20 år
67,2	<i>m</i>	Jansson	Kristina	-	IFK		1973	- år
67,66		Lindqvist	Linda	-79	LIF		1993	14 år
67,6	<i>m</i>	Sjölund	Maria	-64	JIK	Mariehamn	1977	13 år
67,87		Sviberg	Annica	-84	LIF		1998	14 år
68,13		Pesonen	Moa	-02	EIK	Närpes	2021	19 år
68,5	<i>m</i>	Darby	Åsa	-65	LIF		1978	13 år
69,32		Holmberg	Celina	-04	IFK	Mariehamn	2016	12 år
69,59		Strandberg	Anneli	-80	IFK	Mariehamn	1996	16 år
69,6	<i>m</i>	Jansson	Isabell	-62	IFF	Mariehamn	1980	18 år
69,87		Malm	Malin	-79	LUIA	Mariehamn	1993	14 år

800 m

2:09,31		Nordvall	Gunvor	-63	JIK	Stockholm	1981	18 år
2:11,26		Nordman	Ann-Catrin	-70	IFK	Vasa	1996	26 år
2:14,64		Lindqvist	Diana	-69	LIF		1991	22 år
2:15,14		Söderlund	Maria	-99	LUIA	Mariehamn	2016	17 år
2:18,43		Gustafsson	Benita	-64	IFF		1983	19 år
2:18,63		Andersson	Tove	-85	IFK	Mariehamn	2004	19 år
2:19,4	<i>m</i>	Lampén	Inger	-62	IFK	Helsingfors	1975	13 år
2:20,85		Helin	Hannah	-99	JIK	Huddinge, Sve	2017	18 år <i>Inomhus</i>
2:22,0		Nylund	Anni	-02	JIK	Närpes	2021	19 år
2:21,8	<i>m</i>	Nordvall	Majvor	-61	JIK		1976	15 år
2:24,42		Ekblom	Madeleine	-91	IFK	Lovisa	2009	18 år
2:25,51		Wiss	Hanna	-91	IFK	Kannus	2008	17 år
2:26,01		Bäcklund	Johanna	-85	JIK	Mariehamn	2012	27 år
2:26,5	<i>m</i>	Sjölund	Maria	-64	JIK	Mariehamn	1978	14 år
2:27,1	<i>m</i>	Lindström	Harriet	-59	JIK	Lomonosov	1973	14 år

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

2:27,2	m	Carlsson	Britt	-60	IFK	Åbo	1978	18 år	
2:27,54		Remmer	Michelle	-99	IFK	Huddinge, Sve	2016	17 år	Inomhus
2:28,17		Lindqvist	Linda	-79	LIF	Minneapolis, U	2002	23 år	Inomhus
2:28,46		Kimell	Julia	-87	JIK	Mariehamn	2007	20 år	
2:28,3	m	Mörn	Beatrice	-42	IFFK	Alberga	1964	22 år	
2:28,66		Holmberg	Eva	-77	IFF		1991	14 år	
2:29,66		Berndtsson	Ann-Louise	-68	IFK		1985	17 år	Inomhus
2:29,76		Karlsson	Diana	-67	SIF		1981	14 år	
2:30,08		Hansson	Pia	-70	HIK		1984	14 år	
2:30,13		Fagerlund	Lenita	-91	IFK	Mariehamn	2006	15 år	
2:30,51		Löfroth	Maria	-77	SIF		1992	15 år	
2:31,23		Tommiska	Maria	-70	IFK		1984	14 år	
2:31,0	m	Jansson	Kristina	-	IFK		1973	- år	
2:31,40		Rauttu	Anne	-66	LIF		1982	16 år	
2:31,2	m	Wennström	Åsa	-60	IFFK	Mariehamn	1979	19 år	
2:32,28		Pero	Josefin	-79	LUIA		1995	16 år	
2:32,82		Wall	Camilla	-69	IFK		1982	13 år	
2:32,8	m	Sandell	Ulrika	-73	IFK		1988	15 år	
2:33,12		Holmberg	Ing-Marie	-69	JIK		1982	13 år	
2:33,17		Fellman	Jenny	-97	IFF	Mariehamn	2012	15 år	
2:33,0	m	Jansson	Isabell	-62	IFF	Mariehamn	1978	16 år	
2:33,29		Kidron	Sonja	-87	IFK	Mariehamn	2004	17 år	
2:33,39		Holmberg	Annette	-69	IFF		1984	15 år	
2:34,27		Sjuls	Emma	-98	IFFK	Huddinge, Sve	2019	21 år	
2:34,95		Holmström	Susanna	-87	FUIA	Mariehamn	2000	13 år	
2:35,29		Welander	Gunilla	-63	LIF		1982	19 år	
2:35,73		Holländer	Henrika	-90	IFK	Mariehamn	2003	13 år	
2:35,78		Sviberg	Annica	-84	LIF	Mariehamn	1997	13 år	
2:35,80		Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF		1981	30 år	
2:36,18		Sandberg	Malin	-92	Brändö	Mariehamn	2006	14 år	
2:36,83		Pettersson	Anna	-71	IFK		1984	13 år	
2:36,9	m	Darby	Åsa	-65	LIF	Mariehamn	1978	13 år	
2:37,1	m	Holmström	Marguerite	-66	IFF		1981	15 år	
2:37,68		Sjölund	Sofia	-76	IFK	Mariehamn	1991	15 år	
2:38,08		Engblom	Jenny	-83	LIF		1998	15 år	
2:38,0	m	Eriksson	Caroline	-63	LIF		1981	18 år	
2:38,0	m	Gustavsson	Birgitta	-65	IFF	Stockholm	1977	12 år	
2:38,28		Yttring	Cornelia	-04	IFF	Huddinge, Sve	2018	14 år	Inomhus
2:38,38		Tikander	Susanne	-67	IFK		1981	14 år	
2:38,2	m	Isaksson	Meri	-77	FUIA		1995	18 år	
2:38,48		Österman	Susanne	-70	IFK		1983	13 år	
2:38,5	m	Söderström	Lillian	-65	LIF		1980	15 år	
2:38,77		Eckerman	Ingela	-86	EIK	Mariehamn	2003	17 år	

1500 m

4:25,62		Nordman	Ann-Catrin	-70	IFK	Lahtis	1996	26 år	
4:29,07		Nordvall	Gunvor	-63	JIK	Uleåborg	1981	18 år	
4:44,43		Söderlund	Maria	-99	LUIA	Visby, Sve	2017	18 år	
4:52,76		Bäcklund	Johanna	-85	JIK	Huddinge, Sve	2012	27 år	Inomhus

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

4:54,82		Helin	Hannah	-99	JIK	Uppsala, Sve	2017	18 år
4:58,9	<i>m</i>	Lampén	Inger	-62	IFK	Mariehamn	1975	13 år
5:03,59		Ekblom	Madeleine	-91	IFK	Mariehamn	2009	18 år
5:04,23		Kimell	Julia	-87	JIK	Mariehamn	2005	18 år
5:04,28		Gustafsson	Benita	-64	IFF	Mariehamn	1981	17 år
5:04,4	<i>m</i>	Sjölund	Maria	-64	JIK	Mariehamn	1978	14 år
5:05,4	<i>m</i>	Nordvall	Majvor	-61	JIK	Mariehamn	1976	15 år
5:06,39		Löfroth	Maria	-77	SIF	Mariehamn	2009	32 år
5:07,3	<i>m</i>	Lindström	Harriet	-59	JIK	Helsingfors	1974	15 år
5:11,4	<i>m</i>	Isaksson	Meri	-77	FUIA		1995	18 år
5:11,77		Gestranius	Jenna	-84	ÅTRI	Mariehamn	2015	31 år
5:12,51		Fellman	Jenny	-97	IFFK	Mariehamn	2011	14 år
5:12,52		Södergård	Carita	-73	JIK	Mariehamn	2003	30 år
5:14,7	<i>m</i>	Carlsson	Britt	-60	IFK	Mariehamn	1978	18 år
5:17,4	<i>m</i>	Jansson	Isabell	-62	IFF	Åbo	1980	18 år
5:18,60		Karlsson	Diana	-67	SIF		1982	15 år
5:20,11		Fagerlund	Lenita	-91	IFK	Mariehamn	2006	15 år
5:22,27		Sundström	Cecilia	-67	JIK		1991	24 år
5:23,20		Sandell	Ulrika	-73	IFK	Mariehamn	1988	15 år
5:24,10		Malm	Malin	-79	LUIA		1992	13 år
5:25,0	<i>m</i>	Eriksson	Marlene	-67	IFF	Nickby	1983	16 år
5:25,8	<i>m</i>	Wennström	Åsa	-60	IFFK		1974	14 år
5:33,73		Mattsson	Lisa	-96	IFK	Mariehamn	2012	16 år
5:33,82		Fellman	Johanna	-91	IFF	Mariehamn	2007	16 år
5:34,14		Simolin	Susann	-74	IFK		1989	15 år
5:37,32		Bäcksbacka	Fanny	-93	Brändö	Mariehamn	2009	16 år
5:38,32		Yttring	Cornelia	-04	IFF	Gävle, Sve	2017	13 år
5:39,24		Johansson	Malin	-74	IFK		1989	15 år
5:39,0	<i>m</i>	Jansson	Kristina	-	IFK	Mariehamn	1973	- år
5:39,25		Jansson	Linda	-74	IFK		1989	15 år
5:39,58		Nylund	Anni	-02	JIK	Mariehamn	2014	12 år
5:40,78		Mattsson	Emma	-83	IFK	Mariehamn	1996	13 år
5:42,63		Eckerman	Ingela	-86	EIK	Hangö	2003	17 år
5:43,79		Flink	Josefin	-75	HIK		1989	14 år
5:45,30		Rauttu	Anne	-66	LIF		1982	16 år
5:45,90		Erämetsä	Jarna	-77	IFFK		1989	12 år
5:46,4	<i>m</i>	Eriksson	Caroline	-63	LIF		1981	18 år
5:46,6	<i>m</i>	Welander	Gunilla	-63	LIF		1981	18 år
5:47,56		Remmer	Michelle	-99	IFK	Mariehamn	2015	16 år
5:49,19		Engblom	Jenny	-83	LIF	Mariehamn	1999	16 år
5:50,12		Holländer	Henrika	-90	IFK	Mariehamn	2003	13 år
5:50,90		Tikander	Susanne	-67	IFK		1982	15 år
5:50,9	<i>m</i>	Söderström	Lillian	-65	LIF		1980	15 år
5:53,08		Sjölund	Sofia	-76	IFK		1992	16 år
5:55,30		Sviberg	Annica	-84	LIF		1998	14 år
5:56,04		Lindblom	Nora	-08	IFFK	Mariehamn, Bal	2021	13 år
5:57,25		Perander	Linda	-81	EIK	Mariehamn	2019	38 år
5:57,60		Eriksson	Jenny	-86	LIF		1998	12 år
5:57,78		Strandberg	Anneli	-80	IFK	Mariehamn	1996	16 år
5:58,74		Aldeborg	Julina	-04	IFK	Gävle, Sve	2016	12 år

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

3000 m

9:29,81	Nordman	Ann-Catrin	-70	IFK	Villmanstrand	1996	26 år	
10:01,2	<i>m</i>	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	Vanda	1980	17 år
10:05,96		Bäcklund	Johanna	-85	JIK	Uppsala, Sve	2012	27 år
11:01,81		Södergård	Carita	-73	JIK	Karis	2005	32 år
11:19,23		Kimell	Julia	-87	JIK	Lillehammer, N	2006	19 år
11:23,1	<i>m</i>	Mattsson	Lisa	-83	IFK	Mariehamn	2002	19 år
11:32,7		Isaksson	Meri	-77	FUIA		1995	18 år
11:37,4	<i>m</i>	Nordvall	Majvor	-61	JIK	Mariehamn	1976	15 år
11:39,29		Ekblom	Madeleine	-91	IFK	Mariehamn	2009	18 år
11:41,90		Gestranius	Jenna	-84	ÅTRI	Mariehamn	2016	32 år
11:42,62		Karlsson	Åsa	-	IFK	Mariehamn	2009	29 år
11:48,4	<i>m</i>	Jansson	Isabell	-62	IFF	Mariehamn	1976	14 år
11:53,36		Fagerlund	Lenita	-91	IFK	Lillehammer, N	2006	15 år
12:22,50		Karlsson	Diana	-67	SIF		1982	15 år

5000 m

16:53,81	Nordman	Ann-Catrin	-70	IFK	Tammerfors	1996	26 år	
17:25,96		Bäcklund	Johanna	-85	JIK	Mölnadal, Sve	2012	27 år
19:02,97		Södergård	Carita	-73	JIK	Lerwick, UK	2005	32 år
19:10,02		Isaksson	Meri	-77	FUIA	Vasa	1996	19 år

10000 m

35:05,79	Nordman	Ann-Catrin	-70	IFK	Vanda	1995	25 år	
35:12,01		Bäcklund	Johanna	-85	JIK	Eskilstuna, Sve	2018	33 år
39:05,63		Södergård	Carita	-73	JIK	Lerwick, UK	2005	32 år

100 m häck 84,0 cm

14,12	Lindqvist	Diana	-69	LIF	Jyväskylä	1992	23 år	
15,07	Löfroth	Maria	-77	SIF		1998	21 år	
15,31	Holmberg	Eva	-77	IFF		1993	16 år	
15,57	Gustafsson	Linn	-97	IFF	Mariehamn	2016	19 år	
15,71	Lindqvist	Linda	-79	LIF	Wisconsin, US	2002	23 år	
16,07	Källgren	Julia	-90	SIF	Mariehamn	2009	19 år	
16,17	Rauttu	Anne	-66	LIF		1982	16 år	
16,60	Jansson	Nathalie	-92	JIK	Mariehamn	2009	17 år	
17,25	Roiha	Minna	-77	JIK		1995	18 år	
17,47	Welander	Gunilla	-63	LIF	Mariehamn	1981	18 år	
17,48	Gustafsson	Benita	-64	IFF		1981	17 år	
17,5	<i>m</i>	Mattsson	Barbro	-57	IFK	Mariehamn	1977	20 år
17,6	<i>m</i>	Lund	Malin	-67	LIF	Borgå	1983	16 år
17,98		Eriksson	Lena	-68	LIF	Mariehamn	1986	18 år
18,08		Åkerblom	Maria	-75	IFK		1992	17 år
18,0	<i>m</i>	Lindvall	Monica	-60	IFK	Mariehamn	1977	17 år
18,33		Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF		1981	30 år
18,44		Roiha	Malin	-79	JIK	Mariehamn	1997	18 år
18,2	<i>m</i>	Holmberg	Annette	-69	IFF	Mariehamn	1987	18 år

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

18,2	m	Nordvall	Gunvor	-63	JIK		1980	17 år
18,54		Nordman	Ann-Catrin	-70	IFK		1986	16 år
18,55		Andersson	Linda	-79	IFK	Mariehamn	1997	18 år
18,6	m	Darby	Åsa	-65	LIF		1980	15 år
18,8	m	Land	Annelie	-	IFK		1974	- år
19,16		Björkvall	Jessica	-77	IFK		1994	17 år
19,32		Söderström	Lillian	-65	LIF		1982	17 år
19,45		Gustavsson	Mona	-70	LIF		1984	14 år
19,78		Nordvall	Majvor	-61	JIK		1984	23 år
20,49		Åkerblom	Elin	-77	JIK		1990	13 år
20,4	m	Eriksson	Caroline	-63	LIF	Mariehamn	1981	18 år
20,69		Sandell	Ulrika	-73	IFK		1988	15 år
20,6	m	Mörn	Beatrice	-42	SIF		1979	37 år
20,6	m	Nordlund	Gun	-49	SIF		1979	30 år

400 m häck

60,02		Lindqvist	Diana	-69	LIF	Nyköping	1989	20 år
63,44		Andersson	Tove	-85	IFK	Närpes	2004	19 år
64,69		Holmberg	Eva	-77	IFF		1993	16 år
66,12		Gustafsson	Benita	-64	IFF	Mariehamn	1991	27 år
66,0	m	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	Mariehamn	1981	18 år
66,81		Löfroth	Maria	-77	SIF	Mariehamn	2001	24 år
71,14		Källgren	Julia	-90	SIF	Rhodos, Gre	2007	17 år
73,7	m	Welander	Gunilla	-63	LIF	Mariehamn	1981	18 år

Halvmaraton

1:15,16		Bäcklund	Johanna	-85	-	Hamburg, Ty	2019	34 år
1:16,56		Nordman	Ann-Catrin	-70	IFK	Jakobstad	1996	26 år
1:18,23		Bäcklund	Johanna	-87	JIK	Jordbro, Sawe	2021	34 år
1:30,09		Södergård	Carita	-73	JIK	Lerwick, UK	2005	32 år
1:32,42		Danielsson	Karina	-68	JIK	Mariehamn	2000	32 år
1:33,17		Karlsson	Åsa	-	IFK	Mariehamn	2009	29 år
1:37,49		Löfroth	Maria	-77	SIF	Mariehamn	2010	33 år
1:39,40		Pettersson	Jenny	-81	ÅTRI	Mariehamn	2019	38 år
1:42,30		Blomster	Helene	-82	IFK	Mariehamn	2021	39 år
1:42,59		Gestranius	Jenna	-84	ÅTRI	Brändö	2016	32 år
1:43,11		Engblom	Jenny	-83	IF Ålan	Stockholm, Sve	2017	34 år
1:44,05		Kimell	Julia	-87	IFK	Mariehamn	2002	15 år
1:47,10		Roempke-Lin	Matilda	-92	-	Brändö	2014	22 år
1:47,38		Romberg	Minna	-89	IF Ålan	Stockholm, Sve	2019	30 år
1:47,48		Aaltonen	Pia	-70	IF Ålan	Stockholm, Sve	2013	43 år
1:48,08		Sundblom	Linda	-	IF Ålan	Prag, Tje	2018	38 år
1:48,51		Johansson	Veronica	-72	IF Ålan	Stockholm, Sve	2011	39 år
1:48,58		Furu	Heidi	-78	IFK	Stockholm, Sve	2012	34 år
1:49,09		Nordström	Lars	-68	HIK	Brändö	2017	49 år
1:49,16		Håkans	Linda	-83	IF Ålan	Berlin, Ty	2016	33 år
1:49,19		Grönqvist	Johanna	-89		Mariehamn	2018	29 år
1:49,27		Backlund	Maria	-85	IF Ålan	Stockholm, Sve	2017	32 år
1:49,37		Johansson	Ewa	-68	IF Ålan	Stockholm, Sve	2016	48 år

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

1:49,57	Nordberg	Pia	-73	IF Ålan	Mariehamn	2016	43 år
1:50,01	Thörnroos	Julia	-91	Brändö	Brändö	2014	23 år
1:50,20	Rask	Ann-Louise	-68	IFK	Stockholm, Sve	2016	48 år
1:50,57	Dahlblom	Mikaela	-77	IF Ålan	Göteborg, Sve	2017	40 år
1:51,28	Sarling	Linda	-71		Mariehamn	2018	47 år
1:51,50	Helenius	Yvonne	-54	IFK	Mariehamn	1996	42 år
1:51,54	Nyström	Elinor	-71		Mariehamn	2018	47 år
1:52,11	Fjäder	Marina	-83	IF Ålan	Stockholm, Sve	2016	33 år
1:52,19	Nordin	Marie	-84	IF Ålan	Stockholm, Sve	2011	27 år
1:52,55	Viktorsson	Nina	-81	IF Ålan	Stockholm, Sve	2019	38 år
1:52,56	Grönholm-Jan	Susanne	-67	IF Ålan	Mariehamn	2016	49 år
1:53,09	Koskinen	Denise	-81	IF Ålan	Stockholm, Sve	2016	35 år
1:53,58	Eklund	Paulina	-84	IF Ålan	Stockholm, Sve	2012	28 år
1:54,06	Perander	Linda	-81	IF Ålan	Stockholm, Sve	2009	28 år
1:54,22	Karlsson	Sofia	-86	IF Ålan	Stockholm, Sve	2012	26 år
1:54,34	Söderholm	Åsa	-68	IF Ålan	Mariehamn	2018	50 år
1:54,51	Sjöström	Maria	-78	IFFK	Brändö	2017	39 år
1:55,00	Wingert	Mari	-72	IF Ålan	Mariehamn	2016	44 år
1:55,17	Eckerman	Ingela	-86	EIK	Mariehamn	2003	17 år
1:55,49	Johansson	Julia	-91	IF Ålan	Stockholm, Sve	2019	28 år
1:55,55	Lignell	Jaana	-70	IF Ålan	Mariehamn	2016	46 år
1:56,20	Nordberg	Anna-Karin	-78		Mariehamn	2018	40 år
1:56,29	Svegemo	Malin	-82	IFK	Stockholm, Sve	2012	30 år
1:56,31	Westerlund	Lisa	-83	IF Ålan	Stockholm, Sve	2012	29 år
1:56,34	Häuselmann	Else-Maj	-	Endura	Mariehamn	2007	27 år
1:56,46	Olsson	Åsa	-62	IF Ålan	Finström	2014	52 år
1:57,11	Södergård	Sara	-96	IF Ålan	Stockholm, Sve	2022	26 år
1:57,16	Roberts	Susanna	-73	IF Ålan	Mariehamn	2018	45 år
1:57,22	Rask	Åse	-65	-	Brändö	2014	49 år
1:57,25	Selander	Marita	-44	IFK	Mariehamn	2011	67 år
1:57,49	Björkvall	Johanna	-74	IFK	Berlin, Ty	2016	42 år
1:57,52	Husell	Angelica	-65	Brändö	Brändö	2014	49 år
1:58,10	Gustafsson	Frida	-97	IF Ålan	Finström	2014	17 år
1:58,17	Börman	Emelie	-90	LUIA	Mariehamn	2019	29 år
1:58,27	Kjeldsen	Ann-Christin	-54	IFK	Stockholm, Sve	2016	62 år
1:58,29	Lindroos	Marie	-81	IF Ålan	Prag, Tje	2018	37 år
1:58,45	Wiklund	Bodil	-78	IF Ålan	Prag, Tje	2018	40 år
1:58,50	Janson	Diana	-78	IF Ålan	Stockholm, Sve	2011	33 år
1:58,51	Eriksson	Eva	-61	IFK	Hamburg, Ty	2016	55 år
1:59,08	Johansson	Maria	-78	IF Ålan	Stockholm, Sve	2011	33 år
1:59,42	Sevelius	Nina	-75	IF Ålan	Stockholm, Sve	2012	37 år
1:59,46	Donner	Marina	-82	IF Ålan	Brändö	2016	34 år

Maraton

2:35,10	Bäcklund	Johanna	-85	-	Hamburg, Ty	2019	34 år
2:53,19	Nordman	Ann-Catrin	-70	IFK	Helsingfors	1994	24 år
3:20,52	Danielsson	Karina	-68	JIK	Melbourne, AU	2001	33 år
3:21,33	Karlsson	Åsa	-	IFK	Mariehamn	2009	29 år
3:27,22	Blomster	Helene	-82	IFK	Mariehamn	2019	37 år

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

3:36,15	Furu	Heidi	-78	IFK	Finström	2014	36 år
3:41,57	Nordin	Marie	-84	JIK	Mariehamn	2005	21 år
3:42,37	Pettersson	Jenny	-81	ÅTI	Mariehamn	2021	40 år
3:44,55	Engblom	Karin	-	JIK	Stockholm	1996	16 år
3:46,18	Aaltonen	Pia	-70	IF Ålan	Stockholm, Sve	2013	43 år
3:54,42	Perander	Linda	-81	IF Ålan	Stockholm, Sve	2009	28 år
3:55,07	Johansson	Julia	-91	IF Ålan	Stockholm, Sve	2019	28 år
3:55,40	Backlund	Maria	-85	IF Ålan	Stockholm, Sve	2017	32 år
3:57,43	Svegemo	Malin	-82	IF Ålan	Stockholm, Sve	2015	33 år
3:58,30	Eriksson	Eva	-61	IFK	Hamburg, Ty	2016	55 år
3:58,38	Carlsson	Britt	-60	IFK	Stockholm	1981	21 år
4:00,07	Vainikainen	Anna	-	IFK	Mariehamn	2007	27 år
4:00,27	Wiklund	Lena	-40	JIK	Mariehamn	1994	54 år
4:02,44	Aspholm	Annika	-63	HIK	Mariehamn	2000	37 år
4:03,13	Håkans	Linda	-83	IF Ålan	Stockholm, Sve	2011	28 år
4:03,40	Dahlin	Johanna	-75	IF Ålan	Stockholm, Sve	2006	31 år
4:04,11	Österlund	Marika	-72	IFK	Stockholm, Sve	2004	32 år
4:05,49	Södergård	Sara	-96	IF Ålan	Stockholm, Sve	2022	26 år
4:06,46	Larsson	Veronica	-68	IF Ålan	Stockholm, Sve	2019	51 år
4:07,42	Lemberg-Lind	Jutta	-60	IF Ålan	Stockholm, Sve	2004	44 år
4:09,31	Nyström	Elinor	-71	IF Ålan	Stockholm, Sve	2019	48 år
4:10,32	Eklund	Paulina	-84	IF Ålan	Stockholm, Sve	2013	29 år
4:11,16	Sarling	Linda	-72	IFFK	Mariehamn	2021	49 år
4:11,23	Dahlblom	Mikaela	-77	IF Ålan	Stockholm, Sve	2022	45 år
4:12,52	Laaja	Tuula	-63	IF Ålan	Stockholm, Sve	2005	42 år
4:14,31	Sundström	Cecilia	-67	JIK	Helsingfors	2008	41 år
4:16,02	Friberg	Carita	-60	IFK	Stockholm	2003	43 år
4:16,40	Söderholm	Åsa	-68	IFK	Stockholm, Sve	2011	43 år
4:17,35	Virtanen	Outi	-83	IF Ålan	Stockholm, Sve	2012	29 år
4:18,10	Williams	Nora	-80	JIK	Mariehamn	2018	38 år
4:18,20	Wingert	Mari	-72	IF Ålan	Stockholm, Sve	2017	45 år
4:22,11	Jansson	Camilla	-	IFK	Mariehamn	2009	29 år
4:25,20	Lignell	Jaana	-70	IF Ålan	Stockholm, Sve	2015	45 år
4:25,33	Lindfors	Elin	-84	IF Ålan	Stockholm, Sve	2014	30 år
4:25,35	Andersson	Angela	-62	IF Ålan	Stockholm, Sve	2011	49 år
4:26,17	Listherby	Sandra	-82	IF Ålan	Stockholm, Sve	2013	31 år
4:27,15	Sundberg	Outi	-83	IF Ålan	Stockholm, Sve	2022	39 år
4:27,27	Rask	Ann-Louise	-68	IFK	Lausanne, Sch	2012	44 år
4:27,27	Åberg	Mikaela	-85	IF Ålan	Stockholm, Sve	2017	32 år
4:28,11	Nordberg	Anna-Karin	-78	IF Ålan	Stockholm, Sve	2022	44 år
4:29,31	Johansson	Maria	-78	IFK	Lausanne, Sch	2012	34 år

Höjd

1,78	Lindqvist	Diana	-69	LIF		1992	23 år
1,77	Mattsson	Barbro	-57	IFK	Enköping	1978	21 år
1,68	Nordlund	Gun	-49	SIF	Helsingfors	1965	16 år
1,61	Kidron	Sonja	-87	IFK	Mariehamn	2003	16 år
1,60	Johansson	Andrea	-92	IFK	Karleby	2006	14 år
1,60	Wiss	Sara	-87	IFK	Mariehamn	2005	18 år

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

1,58	Lindqvist	Linda	-79	LIF	Vörå	1994	15 år
1,58	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	Mariehamn	1980	17 år
1,58	Mörn	Beatrice	-42	IFFK	Jakobstad	1965	23 år
1,56	Jansson	Bettina	-61	JIK	Stockholm	1976	15 år
1,56	Eriksson	Johanna	-91	JIK	Danderyd, Sve	2006	15 år
1,56	Gustafsson	Amanda	-00	IFF	Uleåborg	2015	15 år
1,55	Liljeroos	Anna	-78	JIK		1994	16 år
1,54	Gustafsson	Benita	-64	IFF	Mariehamn	1984	20 år
1,54	Rauttu	Anne	-66	LIF	Mariehamn	1984	18 år
1,53	Pesonen	Moa	-02	EIK	Mariehamn	2016	14 år
1,53	Welander	Gunilla	-63	LIF		1981	18 år
1,53	Nordqvist	Erica	-88	IFFK	Mariehamn	2007	19 år
1,52	Clemes	Jenny	-90	HIK	Mariehamn	2005	15 år
1,52	Åkerblom	Elin	-77	JIK		1991	14 år
1,51	Liljeroos	Linda	-74	JIK		1990	16 år
1,51	Holmberg	Celina	-04	IFK	Täby, Sve	2016	12 år

Stav

260	Pesonen	Moa	-02	EIK	Närpes	2019	17 år
222	Wiss	Zaida	-84	IFK	Sätra, Sve	2001	17 år <i>Inomhus</i>
210	Wiss	Hanna	-91	IFK	Mariehamn	2010	19 år
202	Holmberg	Celina	-04	IFK	Mariehamn	2016	12 år
200	Hilander	Ella	-05	EIK	Mariehamn	2019	14 år
187	Lindholm	Jessica	-01	JIK	Mariehamn	2013	12 år
180	Pussinen	Malin	-92	IFK	Mariehamn	2006	14 år
180	Gästgivar	Elise	-04	SIF	Mariehamn	2016	12 år

Längd

627	Wiss	Hanna	-91	IFK	Täby, Sve	2014	23 år
582	Lindqvist	Diana	-69	LIF	Nyköping	1991	22 år
561	Gustafsson	Linn	-97	IFF	Gävle, Sve	2012	15 år
546	Wiss	Sara	-87	IFK	Kristinestad	2003	16 år
546	Jansson	Nathalie	-92	JIK	Danderyd, Sve	2009	17 år
544	Holmberg	Annette	-69	IFF	Virkby	1985	16 år
543	Holmberg	Eva	-77	IFF		1992	15 år <i>Inomhus</i>
537	Mattsson	Rita	-31	IFK	Mariehamn	1964	33 år
533	Lindqvist	Linda	-79	LIF	Wisconsin, US	2002	23 år
527	Gustafsson	Amanda	-00	IFF	Täby, Sve	2015	15 år
527	Holmberg	Celina	-04	IFK	Göteborg, Sve	2018	14 år
526	Söderström	Lillian	-65	LIF	Mariehamn	1984	19 år
521	Öhberg	Marlene	-55	IFK	Karis	1971	16 år
516	Mörn	Beatrice	-42	IFFK		1973	31 år
515	Nordqvist	Erica	-88	IFFK	Karleby	2006	18 år
513	Holmberg	Ing-Marie	-69	JIK	Mariehamn	1988	19 år
511	Skrifvars	Margareta	-56	IFK	Karis	1971	15 år
511	Löfroth	Maria	-77	SIF		1992	15 år
504	Gustafsson	Benita	-64	IFF		1991	27 år
504	Nylund	Anni	-02	JIK	Stockholm, Sve	2016	14 år
502	Blomqvist	Erica	-90	HIK	Mariehamn	2006	16 år

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

502	Kidron	Sonja	-87	IFK	Stockholm, Sve	2004	17 år	<i>Inomhus</i>
500	Sjölund	Sofia	-76	IFK		1991	15 år	
499	Häggbloom	Agneta	-53	IFK	Mariehamn	1970	17 år	
496	Boedeker	Ida	-94	IFFK	Stockholm, Sve	2009	15 år	<i>Inomhus</i>
495	Lindvall	Monica	-60	IFK	Västerås	1977	17 år	
495	Andersson	Tove	-85	IFK	Sätr, Sve	2002	17 år	<i>Inomhus</i>
494	Jansson	Ann-Katrin	-75	HIK		1991	16 år	
490	Westerberg	Anna	-80	IFK		1993	13 år	<i>Inomhus</i>
489	Welander	Gunilla	-63	LIF	Jakobstad	1982	19 år	
486	Lundqvist	Maja	-78	IFK		1995	17 år	
485	Schultz	Monica	-	IFK	Kristineberg	1969	- år	
483	Häggbloom	Gun-Britt	-	IFK	Mariehamn	1965	- år	
483	Lindström	Christina	-	IFFK	Lemland	1959	- år	
482	Liewendahl	Engla	-04	IFFK	Örebro, Sve	2018	14 år	<i>Inomhus</i>
482	Palin	Jennifer	-07	IFFK	Janakkala	2020	13 år	
482	Alm	Maj-Britt	-	IFF	Mariehamn	1958	- år	
482	Mattsson	Barbro	-57	IFK	Mariehamn	1976	19 år	
481	Karlsson	Anette	-72	JIK		1988	16 år	

Tresteg

11,91	Wiss	Hanna	-91	IFK	Sandown, GBR	2011	20 år	
11,79	Lundqvist	Diana	-69	LIF		1992	23 år	<i>Inomhus</i>
11,31	Holmberg	Eva	-77	IFF		1992	15 år	<i>Inomhus</i>
11,13	Kidron	Sonja	-87	IFK	Mariehamn	2004	17 år	
11,12	Gustafsson	Linn	-97	IFF	Eckerö	2012	15 år	<i>Inomhus</i>
11,02	Nordqvist	Erica	-88	IFFK	Eckerö	2006	18 år	<i>Inomhus</i>
10,97	Jansson	Nathalie	-92	JIK	Mariehamn	2009	17 år	
10,78	Wiss	Sara	-87	IFK	Lemland	2003	16 år	
10,73	Löfroth	Maria	-77	SIF		1998	21 år	
10,70	Karlsson	Anette	-72	JIK	Mariehamn	1988	16 år	
10,69	Åkerblom	Maria	-75	IFK		1991	16 år	
10,56	Holmberg	Celina	-04	IFK	Huddinge, Sve	2017	13 år	<i>Inomhus</i>
10,53	Lundqvist	Linda	-79	LIF		1994	15 år	
10,48	Sjölund	Sofia	-76	IFK		1991	15 år	
10,45	Holmberg	Annette	-69	IFF		1988	19 år	
10,44	Roiha	Minna	-77	JIK		1995	18 år	
10,37	Gustafsson	Amanda	-00	IFF	Huddinge, Sve	2015	15 år	<i>Inomhus</i>
10,14	Blomqvist	Erica	-90	HIK	Mariehamn	2006	16 år	
10,11	Roiha	Malin	-79	JIK		1997	18 år	
10,07	Pellas	Paulina	-96	IFK	Mariehamn	2014	18 år	
10,07	Erämetsä	Jarna	-77	IFFK		1993	16 år	
10,07	Gustafsson	Benita	-64	IFF		1990	26 år	
10,06	Gustafsson	Elisa	-94	IFF	Nykarleby	2010	16 år	
10,06	Källgren	Julia	-90	SIF	Mariehamn	2009	19 år	
10,03	Södergårdh	Sofia	-99	LIF	Huddinge, Sve	2014	15 år	
10,01	Andersson	Elsa	-02	IFK	Hammarland	2016	14 år	
10,01	Lundqvist	Maja	-78	IFK		1995	17 år	
9,99	Pussinen	Malin	-92	IFK	Kärdla, EST	2006	14 år	
9,84	Boedeker	Ida	-94	IFFK	Mariehamn	2008	14 år	

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

9,83	Sundström	Linda	-80	LIF		1995	15 år	
9,81	Granberg	Linda	-84	IFFK	Douglas Isle of	2001	17 år	
9,81	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF		1981	30 år	
9,80	Wiss	Zaida	-84	IFK	Eckerö	2002	18 år	<i>Inomhus</i>
9,79	Andersson	Linda	-79	IFK	Mariehamn	1996	17 år	
9,69	Yttring	Celine	-99	IFF	Eckerö	2016	17 år	<i>Inomhus</i>
9,66	Björkvall	Jessica	-77	IFK		1993	16 år	
9,66	Nordman	Ann-Catrin	-70	IFK		1986	16 år	
9,65	Welander	Gunilla	-63	LIF		1981	18 år	
9,63	Rydell	Anette	-95	IFK	Nykarleby	2010	15 år	
9,61	Åkerblom	Elin	-77	JIK		1992	15 år	
9,60	Sandell	Ulrika	-73	IFK		1989	16 år	
9,57	Pesonen	Moa	-02	EIK	Hammarland	2017	15 år	
9,55	Sandell	Madeleine	-74	IFK		1990	16 år	
9,54	Eriksson	Johanna	-91	JIK	Mariehamn	2008	17 år	
9,53	Nordström	Alexandra	-90	HIK	Mariehamn	2005	15 år	
9,50	Söderlund	Maria	-99	LUIA	Eckerö	2016	17 år	<i>Inomhus</i>
9,47	Lund	Malin	-67	LIF		1983	16 år	
9,47	Engblom	Cecilia	-78	LIF		1994	16 år	
9,46	Jansson	Ann-Katrin	-75	HIK		1991	16 år	

Kula 4,0 kg

13,54	Lindqvist	Linda	-79	LIF	Minneapolis, U	2002	23 år	<i>Inomhus</i>
12,67	Liljeroos	Linda	-74	JIK	I.of Wight	1993	19 år	
12,23	Lundén	Alice	-63	EIK	Mariehamn	1982	19 år	
11,82	Liljeroos	Anna	-78	JIK	Vörå	1994	16 år	
11,67	Lindqvist	Diana	-69	LIF	Solna	1996	27 år	<i>Inomhus</i>
11,41	Renfors	Rebecka	-83	IFFK	Eckerö	2002	19 år	<i>Inomhus</i>
11,18	Lindqvist	Kerstin	-65	LIF	Bålsta	1984	19 år	
10,99	Gustafsson	Linn	-97	IFF	Paris, Fra	2017	20 år	<i>Inomhus</i>
10,43	Sundström	Emma	-85	LIF	Uppsala, SVE	2001	16 år	
10,05	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF		1982	31 år	
9,88	Sundström	Joanna	-93	JIK	Korsholm	2011	18 år	<i>Inomhus</i>
9,75	Jansson	Veronica	-75	FUIA		1992	17 år	
9,68	Karlsson	Marlene	-67	EIK	Karleby	1984	17 år	
9,66	Wiss	Hanna	-91	IFK	Mariehamn	2015	24 år	
9,63	Österlund	Henrika	-87	JIK	Mariehamn	2015	28 år	
9,63	Björkvall	Jessica	-77	IFK		1994	17 år	
9,47	Clemes	Jenny	-90	HIK	Mariehamn	2007	17 år	
9,42	Mattsson	Barbro	-57	IFK	Mariehamn	1976	19 år	
9,41	Lönn	Sandra	-74	FUIA	Mariehamn	2009	35 år	
9,41	Lindström	Unni	-48	IFFK	Mariehamn	1966	18 år	
9,37	Sundblom	Hilla	-	FUIA	Pargas	1959	- år	
9,26	Ackrén	Maria	-73	LIF		1991	18 år	
9,18	Land	Annelie	-	IFK		1974	- år	
9,11	Welander	Gunilla	-63	LIF	Nickby	1983	20 år	
9,11	Lindholm	Heidi	-91	LIF	Mariehamn	2019	28 år	
9,10	Ek	Berit	-	JIK	Mariehamn	1957	- år	
9,05	Lund	Therese	-68	LIF		1984	16 år	

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

8,92	Lindström	Christina	-	IFFK	Mariehamn	1961	-	år
8,90	Karlsson	Birgitta	-79	LIF	Mariehamn	2008	29	år
8,88	Karlsson	Gun	-	HIK	Hammarland	1968	-	år
8,87	Ekbom	Bettina	-	IFK	Mariehamn	1963	-	år
8,84	Lundberg	Eva-Marie	-68	LIF	Mariehamn	1983	15	år
8,77	Rauttu	Anne	-66	LIF		1984	18	år
8,77	Karlman	Ragnhild	-	IFK		1970	-	år
8,74	Hansson	Pia	-70	HIK		1986	16	år
8,72	Karlsson	Anneli	-70	EIK		1986	16	år
8,70	Mattsson	Barbro	-	IFK		1978	-	år
8,65	Nordvall	Majvor	-61	JIK	Mariehamn	1980	19	år
8,62	Kuhlman	Kerstin	-	HIK	Mariehamn	1967	-	år
8,62	Andersson	Linda	-79	IFK		1997	18	år <i>Inomhus</i>
8,55	Holmén	Maj-Britt	-	JIK	Mariehamn	1959	-	år
8,51	Mirén	Vivi-Maj	-	JIK	Mariehamn	1966	-	år
8,50	Sagulin	Margita	-68	LIF	Stockholm	1983	15	år
8,49	Lindqvist	Cecilia	-74	LIF		1991	17	år

Diskus 1,0 kg

43,40	Liljeroos	Linda	-74	JIK	I.of Wight	1993	19	år
39,05	Lindqvist	Linda	-79	LIF	Mariehamn	2000	21	år
38,58	Liljeroos	Anna	-78	JIK		1995	17	år
38,32	Lindqvist	Kerstin	-65	LIF	Mariehamn	1984	19	år
37,31	Sundström	Emma	-85	LIF	Eckerö	2002	17	år <i>Inomhus</i>
37,26	Lundén	Alice	-63	IFK	Worms	1986	23	år
33,62	Manselin	Elin	-85	LIF	Äänekoski	2002	17	år
32,43	Österlund	Henrika	-87	JIK	Mariehamn	2017	30	år
32,24	Karlsson	Marlene	-67	EIK	Eckerö	1984	17	år
30,64	Clemes	Jenny	-90	HIK	Mariehamn	2007	17	år
30,38	Ackrén	Maria	-73	LIF		1995	22	år
30,12	Lindström	Unni	-48	IFFK	Mariehamn	1967	19	år
30,12	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	Mariehamn	1982	31	år
29,64	Björkvall	Jessica	-77	IFK	Gibraltar	1995	18	år
29,33	Renfors	Rebecka	-83	IFFK	Mariehamn	2001	18	år
27,90	Welander	Gunilla	-63	LIF	Lemland	1980	17	år
27,78	Ek	Berit	-	JIK	Mariehamn	1955	-	år
27,28	Åkerblom	Elin	-77	JIK		1992	15	år
27,18	Karlsson	Birgitta	-79	LIF	Mariehamn	2004	25	år
27,16	Lundberg	Eva-Marie	-68	LIF		1984	16	år
27,14	Hansson	Pia	-70	HIK	Hammarland	1983	13	år
26,58	Löfroth	Maria	-77	SIF	Mariehamn	1997	20	år
26,44	Ljunggren	Margareta	-	SIF	Uppsala	1962	-	år
26,32	Holmberg	Maria	-01	HIK	Huddinge, Sve	2019	18	år
26,12	Sagulin	Margita	-68	LIF	Mariehamn	1983	15	år
26,08	Holmberg	Eva	-77	IFF		1993	16	år
25,74	Lindström	Christina	-	IFFK	Grankulla	1963	-	år
25,56	Karlsson	Anneli	-70	EIK		1985	15	år
25,46	Lindqvist	Diana	-69	LIF		1989	20	år
25,30	Kuhlman	Berit	-	HIK	Hammarland	1968	-	år

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

25,28	Karlsson	Gun	-	LIF	Mariehamn	1961	- år
25,18	Eriksson	Lena	-68	LIF		1983	15 år
24,96	Lindblom	Erika	-72	IFK		1988	16 år
24,93	Söderlund	Maria	-99	LUIA	Mariehamn	2015	16 år
24,89	Björkholm	Rebecca	-88	IFK	Mariehamn	2003	15 år
24,86	Jansson	Veronica	-75	FUIA		1992	17 år
24,68	Sundström	Joanna	-93	JIK	Mariehamn	2010	17 år
24,52	Lund	Malin	-67	LIF		1983	16 år
24,42	Karlsson	Gun-Britt	-	JIK	Hammarland	1955	- år
24,39	Gustafsson	Linn	-97	IFF	Mariehamn	2011	14 år
24,38	Sundblom	Elin	-79	FUIA		1994	15 år
24,02	Numelin	Suzanne	-64	LIF		1982	18 år
23,94	Lindholm	Heidi	-91	LIF	Mariehamn	2019	28 år
23,82	Jansson	Nathalie	-92	JIK	Mariehamn	2009	17 år
23,44	Renlund	Adina	-01	JIK	Mariehamn	2018	17 år
23,38	Erämetsä	Jarna	-77	IFFK		1993	16 år
23,23	Pellas	Paulina	-96	IFK	Mariehamn	2015	19 år
22,93	Mansén	Lena	-88	JIK	Mariehamn	2005	17 år
22,62	Mattsson	Barbro	-57	IFK	Mariehamn	1976	19 år
22,55	Wiss	Sara	-87	IFK	Mariehamn	2002	15 år
22,41	Gustafsson	Elisa	-94	IFF	Mariehamn	2011	17 år
22,24	Sundblom	Hilla	-	FUIA	Mariehamn	1957	- år
22,04	Bengtzt	Monica	-72	JIK		1986	14 år
22,00	Lund	Therese	-68	LIF	Mariehamn	1983	15 år

Slägga 4,0 kg

32,27	Lönn	Sandra	-74	FUIA	Lemland	2011	37 år
29,60	Clemes	Jenny	-90	HIK	Lemland	2007	17 år
28,94	Holmberg	Maria	-01	HIK	Vårdå	2020	19 år
28,66	Österlund	Henrika	-87	JIK	Malax	2019	32 år
26,90	Renfors	Rebecka	-83	IFFK	Mariehamn	2000	17 år
26,70	Lindqvist	Linda	-79	LIF	Mariehamn	2001	22 år
25,63	Nordqvist	Erica	-88	IFFK	Mariehamn	2006	18 år
25,21	Sundström	Emma	-85	LIF	Mariehamn	2001	16 år
24,91	Lindholm	Heidi	-91	LIF	Mariehamn	2019	28 år
23,14	Sviberg	Annica	-84	LIF		1998	14 år
21,04	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF		1995	44 år
20,75	Mansén	Lena	-88	JIK	Mariehamn	2005	17 år
20,22	Källgren	Julia	-90	SIF	Mariehamn	2006	16 år
19,95	Ackrén	Maria	-73	LIF	Mariehamn	2000	27 år
18,88	Liljeroos	Anna	-78	JIK	Mariehamn	1993	15 år
18,84	Henriksson	Eva-Karin	-86	LIF		1998	12 år
18,66	Björkvall	Jessica	-77	IFK	Mariehamn	1997	20 år

Spjut 600 g

55,90	Lindqvist	Linda	-79	LIF		1997	18 år
42,38	Liljeroos	Linda	-74	JIK		1993	19 år
41,86	Malmberg	Monica	-65	Kumlin		1991	26 år
38,50	Liljeroos	Anna	-78	JIK		1994	16 år

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

38,26	Lindqvist	Diana	-69	LIF		1991	22 år
36,40	Björkvall	Jessica	-77	IFK		1991	14 år
34,50	Lundén	Alice	-63	IFK	Visby	1986	23 år
34,48	Åkerblom	Elin	-77	JIK		1991	14 år
31,66	Clemes	Jenny	-90	HIK	Mariehamn	2007	17 år
31,66	Welander	Gunilla	-63	LIF	Karleby	1982	19 år
31,65	Lindholm	Heidi	-91	LIF	Mariehamn	2017	26 år
30,52	Lundberg	Eva-Marie	-68	LIF	Borgå	1983	15 år
29,41	Källgren	Julia	-90	SIF	Lemland	2006	16 år
29,28	Sundblom	Elin	-79	FUIA		1995	16 år
29,14	Lindqvist	Kerstin	-65	LIF	Karleby	1984	19 år
28,82	Holmberg	Eva	-77	IFF		1991	14 år
28,53	Manselin	Elin	-85	LIF	Mariehamn	2001	16 år
28,02	Sagulin	Margita	-68	LIF	Stockholm	1983	15 år
27,78	Jansson	Ann-Katrin	-75	HIK		1992	17 år
27,77	Kidron	Sonja	-87	IFK	Nykarleby	2004	17 år
27,14	Ackrén	Maria	-73	LIF		1991	18 år
27,10	Åkerblom	Maria	-75	IFK		1994	19 år
26,95	Snällström	Kristina	-72	LIF		1998	26 år
26,86	Engblom	Cecilia	-78	LIF		1991	13 år
26,82	Erämetsä	Jarna	-77	IFFK		1990	13 år
26,81	Österlund	Henrika	-87	JIK	Mariehamn	2017	30 år
26,68	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	Mariehamn	1981	30 år
26,20	Gustafsson	Benita	-64	IFF		1990	26 år
25,56	Pellas	Paulina	-96	IFK	Mariehamn	2014	18 år
25,52	Mattsson	Lisa	-96	IFK	Hammarland	2011	15 år
25,45	Wiss	Hanna	-91	IFK	Mariehamn	2010	19 år
25,24	Wiss	Sara	-87	IFK	Mariehamn	2005	18 år
25,22	Karlsson	Anneli	-70	EIK	Mariehamn	1985	15 år
25,20	Lundberg	Johanna	-77	LIF		1991	14 år
25,10	Öhberg	Marlene	-55	IFK	Mariehamn	1970	15 år
24,77	Sundström	Emma	-85	LIF	Mariehamn	1999	14 år
24,50	Blomqvist	Erica	-90	HIK	Lemland	2006	16 år
24,50	Eriksson	Lena	-68	LIF		1988	20 år
24,22	Karlsson	Marlene	-67	EIK	Mariehamn	1985	18 år
24,18	Lindström	Unni	-48	IFFK	Mariehamn	1966	18 år
24,14	Lindström	Harriet	-59	JIK		1974	15 år
24,03	Andersson	Tove	-85	IFK	Mariehamn	1999	14 år
23,94	Rauttu	Anne	-66	LIF	Sjundeå	1982	16 år
23,82	Nordström	Alexandra	-90	HIK	Lemland	2006	16 år
23,26	Mattsson	Barbro	-57	IFK	Mariehamn	1976	19 år
22,96	Rydell	Anette	-95	IFK	Mariehamn	2011	16 år
22,94	Widberg	Alexandra	-76	HIK		1992	16 år
22,55	Sundström	Joanna	-93	JIK	Uppsala, Sve	2010	17 år
22,44	Jansson	Veronica	-75	FUIA		1991	16 år
22,19	Lindholm	Mikaela	-81	LIF		1998	17 år
22,14	Wickström	Veronica	-72	IFK	Mariehamn	1985	13 år
22,10	Ahlqvist	Erika	-74	JIK		1988	14 år
22,08	Harberg	Ann-Britt	-	HIK		1978	- år

ÅID-Friidrottsstatistik genom tiderna, Damer

7-kamp

5508	Lindqvist	Diana	-69	LIF	Virkby	1991	22 år
4837	Lindqvist	Linda	-79	LIF	Wisconsin, US	2002	23 år
4484	Wiss	Hanna	-91	IFK	Kannus	2008	17 år
4409	Holmberg	Eva	-77	IFF		1993	16 år
4273	Rauttu	Anne	-66	LIF		1982	16 år
4250	Kidron	Sonja	-87	IFK	Nykarleby	2004	17 år
4145	Gustafsson	Benita	-64	IFF		1982	18 år
4089	Welander	Gunilla	-63	LIF		1982	19 år